



津山市立図書館 調べ案内 『認知症』を知る

この調べ案内は認知症について調べたいと考えている人を対象にしています。
基本的な知識を深めて、実際の生活に活かしていただくためのものです。具体的な解決法等を紹介するものではありません。
本だけでなく、インターネットでの調べ方についても記述しています。

1. OPAC(蔵書検索機)を使ってキーワードから調べる

【キーワード】

認知症／アルツハイマー病／レビー小体型認知症／脳血管性認知症／前頭側頭葉変性症／軽度認知障害(MCI)／
高齢者／若年性認知症／記憶／脳／もの忘れ／ケア／介護／リハビリ／回想法／ユマニチュード・・・など

★蔵書検索のポイント

件名検索で「認知症」と入力すると、関連資料を一括して検索することができます。

2. 分類から調べる

★図書館の本は、分類ごとに配架されています。

認知症[493.7]／老化[491.3]／老人医学[493.1]／健脳法[498.3]／高齢化社会[367.7]／福祉[369]／
高齢者・介護[369.2]／手記[916]

(医学的な観点から書かれたものは、49から始まる分類、福祉的な観点から書かれたものは、36から始まる分類、手記等は、91から始まる分類です。)

★健康・医療に関する本は、本館では、39番の本棚、福祉に関する本は、36番の本棚、手記等は、40番の本棚(闘病記文庫コーナー)にあります。

- ・本棚へ行くと類書を探することができます。
- ・サービスデスクでも検索いたします。

3. 図書館の本で調べる

★様々な観点から書かれた本があります。例えば以下のような本があります。

| | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | 請求記号 (ラベルの番号) |
|----------|----------------------------|----------------------------|----------|-------|------------------|
| 認知症 | 『認知症世界の歩き方』 | 寛 裕介 | ライツ社 | 2021年 | 493.7 |
| | 『認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本』 | 田中 元 | 自由国民社 | 2021年 | 493.7 |
| | 『若年性認知症の人や家族への支援のきほん』 | 沖田 裕子 | 中央法規出版 | 2022年 | 493.7 |
| ケア 介護 | 『家族のための認知症ケア』 | 繁田 雅弘／監修 | NHK出版 | 2021年 | 493.7 |
| | 『「家族介護」のきほん』 | 介護者サポートネットワーク センター・アラジン | 翔泳社 | 2021年 | 369.2 |
| 法律 | 『最新介護保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本』 | ケアマネジメント | 秀和システム | 2021年 | 364.4 |
| 回想法 | 『昭和の暮らしで写真回想法1〜3』 | 鈴木 正典 | 農山漁村文化協会 | 2014年 | 493.7 |
| 手記 | 『ぼけますから、よろしくお願ひします』 | 信友 直子 | 新潮社 | 2019年 | 闘病記文庫 916/ |

4. インターネットで調べる

★本では得られない最新の情報を入手することができます。関連情報をまとめて収集するときにも便利です。

◆厚生労働省「認知症施策」

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

「認知症施策」として、認知症に関する情報や認知症施策関連ガイドライン(手引き等)が紹介されています。認知症サポーターや認知症カフェに関する事例集も掲載されています。



◆認知症介護情報ネットワーク（認知症介護研究・研修センター）

<https://www.dcnnet.gr.jp/>

認知症に関して理解を深めるためのコンテンツが充実しています。動画で学ぶ認知症コンテンツも配信されています。サイト内の「認知症介護研究データベース」では、認知症介護に関する国内の研究論文、総説、レビュー、特集記事、実践報告を閲覧することができます。



◆公益社団法人 認知症の人と家族の会

<http://www.alzheimer.or.jp/>

認知症に関する知識や介護に関する情報、全国物忘れ外来一覧などが紹介されています。全国47都道府県に支部があり、1万人以上の会員が、励ましあい助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指したサイトです。



◆公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部

<https://www.alzheimer-okayama.com/>

認知症本人、介護する家族が共に集える相談窓口の紹介があります。サイト内では、会報誌「ぼ〜れぼ〜れ」のバックナンバーが無料で閲覧できます。認知症に関する講演会やイベント情報の紹介もあります。



◆岡山県ホームページ「認知症対策に関する情報」（岡山県長寿社会課）

<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/35/>

認知症に関する相談窓口や認知症に関する研修・講座等の紹介があります。



5. 論文情報を調べる

◆CiNii(サイニイ)(国立情報学研究所)

<http://cir.nii.ac.jp/>

図書・雑誌や博士論文などの学術情報を検索できるデータベースです。一部無料で論文が読めます。



◆J-STAGE(国立研究開発法人 科学技術振興機構)

<https://www.istage.jst.go.jp/browse/-char/ja/>

国内で発行された学術論文を検索できるデータベースです。科学技術情報関係に強く、一部無料で論文が読めます。



6. 相談窓口

◆ <社会福祉法人 津山市社会福祉協議会 津山市地域包括支援センター>

〒708-0004津山市山北520番地 津山市市役所内1階

TEL.0868-23-1004/FAX.0868-23-1005

定休日:毎週土・日曜日(祝日・年末年始)／開館時間:AM8:30~PM5:15

<http://www.tsuyamasyakyo.or.jp/houkatsu.html>

7. その他

★「認知症」に関する本の相談は、サービスデスクまで。必要な情報や本を探すお手伝いをします。

★図書館では、特定の治療や薬の推奨、医療上のアドバイスはいたしません。医療・法律等の専門家にご相談ください。

★ご希望の本の所蔵がない場合は、購入や他の図書館からの借用などにより、できるだけご希望にお応えします。

ご不明な点をご相談ください。

津山市立図書館

〒708-8520 岡山県津山市新魚町アルネ・津山4階

TEL:0868-24-2919/Eメール:toshokan@tvt.ne.jp