

「じんぞう」を守れば 人生はもっと元気になる

10月2日～10月26日
図書館展示コーナーで
パネル展示を実施します

～知っておきたい腎臓の話～

CKD（慢性腎臓病）を知って、未来の自分を守りましょう

腎臓は、からだの中の老廃物や余分な水分を
取り除く大切な働きをしています。

成人の5人に1人がCKD（慢性腎臓病）と
言われています。

しかし、CKDの初期には

自覚症状がほとんどありません。

腎臓の働きやCKDの予防について、
わかりやすくお話します。

参加費
無料

日時 令和8年10月4日（日）

午後2時～3時30分

会場 津山市立図書館 視聴覚室

講師

内田 治仁先生

（岡山大学学術研究院医療開発領域
腎臓・糖尿病・内分泌内科 教授）

定員

40名（先着順）

申込
方法

9月4日（金）～10月3日（土）
までに窓口、お電話
または右の二次元コード
よりお申込みください



講演内容

- ・腎臓のはたらき
- ・CKD（慢性腎臓病）とは？
- ・今日からできるCKD予防

こんな方におすすめです

- ☒健康診断で数値が気になる方
- ☒高血圧や糖尿病がある方
- ☒ご家族の健康が気になる方

お問い合わせ・申込先

その一冊から、世界が広がる。



津山市立図書館

TEL (0868)24-2919